

ASA Cycling Course Map

ASAサイクリングコースマップ

ASAトライアングルコース

南あわじ市・鳴門市・東かがわ市をまたぐロングライドコースを設定。
さらにコース内に「海ルート」「山ルート」を設定し、サイクリストのポテンシャルにより各コースを選択して走行します。
また、南あわじ市から鳴門市へは「神戸淡路鳴門自動車道」をバス移動。(自転車はトラック輸送)

ASAシティコース(南あわじ市・鳴門市・東かがわ市)

南あわじ市・鳴門市・東かがわ市にそれぞれ「短距離コース」「中距離コース」「長距離コース」を設定。
サイクリストの体力・目的に合わせたコース設定としています。
●短距離コース……初心者・ファミリー向け ●中距離コース……中級・上級者向け ●長距離コース……上級者向け



自らの安全の確保と事故防止への呼びかけ

- スピードの自制
- 車道での左側走行
- 飲酒運転禁止
- 交差点では一時停止・安全確認
- 夜間はライト点灯・反射板 など

サイクリングマナーのお願い

- 並進禁止!
- グループ走行の列は短く!
- タイムアタック禁止!
- 先導者は声掛け・合図を!



施設名	…… サイクルステーション
施設名	…… サイクルスポット
……	…… トライアングルコース(海)
……	…… トライアングルコース(山)
……	…… トライアングルコース(山)市外
……	…… 海峡またぎ(自転車輸送)ルート

兵庫県 南あわじ市

徳島県 鳴門市

香川県 南かがわ市

ASAトライアングル交流圏推進協議会

鳴門市役所企画総務部戦略企画課
〒772-8501 徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜170
TEL. 088-684-1212

南あわじ市産業建設部商工観光課
〒656-0492 南あわじ市市善光寺22番地1
TEL. 0799-43-5221

東かがわ市地域創生課
〒769-2792 香川県東かがわ市湊1847番地1
TEL. 0879-26-1276

海峡またぎ(輸送)のご紹介

南あわじ市・鳴門市・東かがわ市でのサイクリングをより広くの方々に楽しんでいただくため、サイクリングコースの設定とともに、鳴門海峡の自転車輸送サービスを開始しました。自転車はトラックによる輸送、サイクリングをされる方は高速バスでの移動となります。海峡またぎのトラックは、淡路交通の定期路線バスに合わせて運行します。

※海峡またぎ(自転車輸送)サービスは、予約制で土・日・祝のみ運行です。

自転車受け渡し場所、バス乗降場所、バスダイヤなど最新情報はASAホームページからご確認ください

<http://asa-cycling.com/transport/>

① 088-634-3212 までお電話ください。

(ヤマトホームコンビニエンス株式会社 徳島支社)

- ・利用される週の本曜までにご予約ください。
- ・祝日利用は、祝日の2日前までにご予約ください。

② 積み下ろし場所に集合。出発30分前から積載開始します。

(出発の10分前には積載の受付完了をお願いします)

トラックと高速バスで鳴門海峡間を移動します。

(自転車は緩衝材ありの4tトラックにて輸送)

規約の概要

受託業者 ヤマトホームコンビニエンス株式会社 徳島支社
受付電話番号 088-634-3212 輸送金額 500円
自転車の積載方法 4tトラック(緩衝材あり)にて輸送
自転車の積み下ろし場所 鳴門市側:「小鳴門橋」バス停 南あわじ市側:南あわじ市サイクルステーション(陸の港西淡) バス出発の約30分前からトラックに積載いたします。出発の10分前には積載の受付完了をお願いします。
サイクリングされる方の移動方法 高速バス(淡路交通、運賃880円) ※保険等制限があります。詳細は申込時にお問い合わせ下さい ※海峡またぎ(自転車輸送)サービスは、土・日・祝のみ運行です。